

## Wandern in Südafrika

Die Kapregion in 5 Tagen zu Fuß kennen lernen

Wanderreise – Natur – Genuss – Sealife – Klassiker

Erkunden Sie zu Fuß die Kapregion! In Begleitung einer überschaubaren Gruppe werden Sie innerhalb von vier Tagen den Facettenreichtum dieser Region hautnah erleben.

Der meist gefestigte Weg führt Sie (im Rahmen von 2-5 stündigen Wanderungen) hinauf auf den Tafelberg weiter zu einer Begegnung der besonderen Art mit Walen in ihrem natürlichen Lebensraum.

Eine Wohltat und zugleich ein Muss für Ihre Sinne sind die Weine dieser Region. Probieren Sie! Denn Sie können einen ganzen Tag ausgelassen die Weinanbaugebiete erkunden. Spüren Sie noch einmal die Ruhe und Einsamkeit der Cederberge bevor die Weltstadt am „Kap der Guten Hoffnung“ wieder auf Sie wartet.

Kapstadt – Tafelberg oder Helderbergnaturreservat – Kaphalbinsel – Hottentots Holland Berge – Hermanus – Stellenbosch – Franschhoek – Bolandberge – Weinbauggebiete – Bloubergstrand

### Routenbeschreibung:

Anreise oder gegebenenfalls vorgelagertes Programm

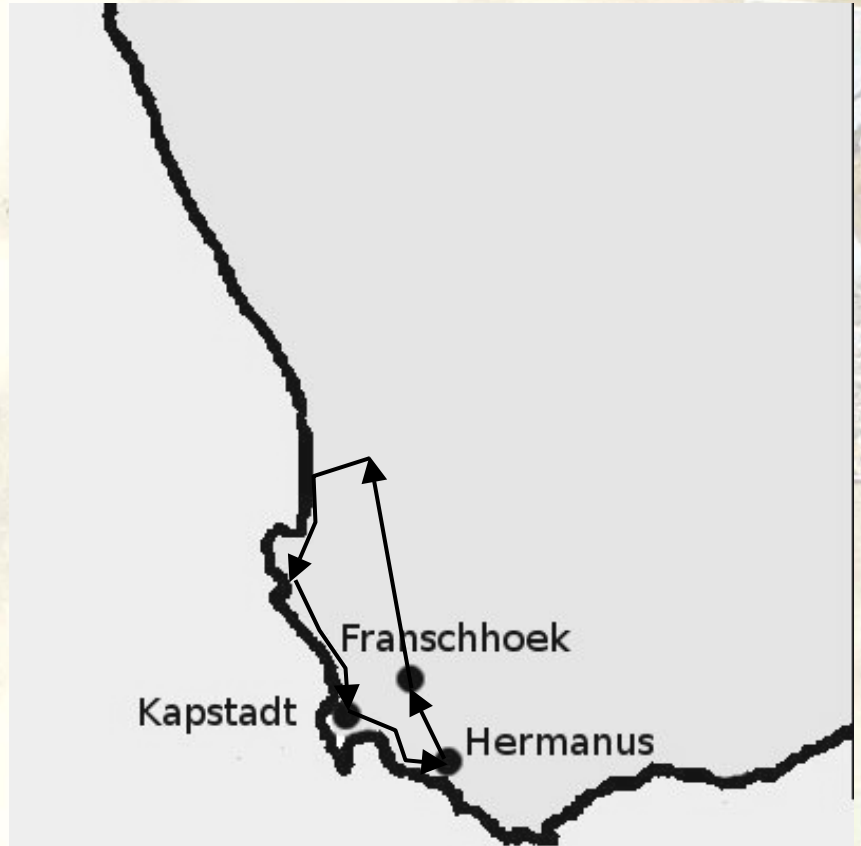
#### 1. Tag: Kapstadt - Hermanus

Für Ihren ersten Tag gibt es folgende Möglichkeiten:

**Bei günstigem Wetter:** Der Klassiker! Der bei keiner Kapstadt-Reise fehlen darf - Der **Tafelberg** (1971). Hinauf führen mehrere Pfade unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade. Auf 650 Metern Höhe werden Sie bei klarem Wetter durch die umwerfende **Aussicht** auf die Bucht von **Kapstadt** belohnt. (4-5 Std.)

**Bei ungünstigem Wetter:** Im Falle kritischer Wetterverhältnisse am Tafelberg stehen zwei Alternativen zur Auswahl die relativ anspruchsvolle Tour im **Helderbergnaturreservat** (ca. 11 km / 4-5 Std.) oder die dagegen einfache Wanderung zum **Lions Head** (2-3 Std.). In jedem Fall mit einen guten Ausblick auf das Umland.

Am Nachmittag fahren Sie entlang der wunderschönen Küste bis nach



**Hermanus.** Hier in der Stadt der **Wale** verbringen Sie Ihre erste Nacht in einen schönen am **indischen Ozean** liegenden Gästehaus (Ü).

#### 2 Tag: Hermanus -Weinland

Am Morgen begeben Sie sich auf eine **Küstenwanderung** auf dem „**Cliff Path**“ der von Felsen eingeschlossenen Strandpromenade. **Hermanus** ist weltweit bekannt für den seine enorme Wal-Population, einmalig jedoch erst durch den direkten Blick vom Land auf die geschützte **Bucht** voller **Wale** (in den Sommermonaten (Juni bis Dezember) bis zu 1600 Tiere). Die Wanderung erstreckt sich über ca. 2-3 Stunden.

Nach diesem **Naturerlebnis** setzt sich die Reise fort im Herzen der traditionsreichen **Weinanbaugebiete** bei **Franschhoek**. Der Nachmittag im Dorf steht Ihnen hier zur freien Verfügung. Genießen Sie die Abendstimmung bei der einen oder anderen **Weinprobe**. Übernachtung in einen Gästehaus. (ÜF).

#### 3. Tag: Weinland - Franschhoek

Der Morgen gehört Ihnen. In den **Bolandbergen** können Sie Ihre Freizeit nutzen um in aller Ruhe die Region zu Fuß erkunden. Anschließend folgt eine kurze Fahrt zum **Mont Rochelle Naturreservat**. Hier erwartet Sie in den nachfolgenden ca. 5 Stunden auf 8 km Ihre nächste Wanderung bis zum **du Toitskop** auf eine Höhe von 500 Meter. Am Nachmittag haben Sie noch mal etwas freie Zeit in **Franschhoek**. Der Abend findet seinen gemütlichen Ausklang in einem der vielen landestypischen kleinen Restaurants. (ÜF).

#### 4. Tag: Cederberge

Direkt nach dem Frühstück machen Sie sich auf den Weg nach **Tulbagh**. Durch zahlreiche restaurierte **historische Gebäude** im kapholländischen Stil lädt das charmante Dorf zu verweilen ein. Doch Ihr straffes Programm führt Sie auf Ihrem Weg weiter entlang der Küste durch den **West Coast Nationalpark**. Dort können Sie in





der Blühsaison (August bis September) das **Farbenspiel** der **Natur** auf sich wirken lassen. Am Nachmittag erreichen Sie eine idyllische Farm mitten in den **Cederbergen**. Ihre Wanderroute verläuft durch die traumhafte Wildnis. Sie laufen durch die typische Kulisse orange-roter Gebirgsformationen vorbei an **kleinen Quellen, Bergflüssen** und **Wasserfällen** hin zu dem ca. 20 Meter hohen Malteserkreuz. Nach etwa 2 Stunden Fußmarsch erreichen Sie am späten Nachmittag Ihr Tagesziel **Clanwilliam**. Bei Speis und Trank können Sie in diese Nacht im Hotel gemütlich ausklingen lassen. (ÜF).

#### 5. Tag: **Kapstadt**

Direkt nach einem reichhaltigen Frühstück begeben Sie sich auf den Rückweg in Richtung Kapstadt. Sie durchqueren auf dieser Strecke traditionsreiche kleine Küstendörfer in deren Flair Ihnen ein Eindruck des ursprünglichen Südafrikas entsteht. Die Fahrt geht weiter über **St. Helena Bay** nach **Paternoster** bevor dann im West Coast Nationalpark das letzte gemeinsame Mittagessen eingenommen wird. Der wunderschön in einer **Lagunenlandschaft** liegende Park zieht unzählige Vogelarten an und zählt dadurch zu einem der bedeutendsten **Vogelschutzgebiete** weltweit. Lassen Sie noch einmal alle Eindrücke auf Sie wirken, denn wenn am Horizont der Tafelberg erscheint steht das Ende einer erlebnisreichen Reise kurz bevor. Wir setzen noch einen eindrucksvollen Schlusspunkt in der Brandung am Strand von **Blouberg** genießen Sie in „live“ das meistfotografierte Motiv Südafrikas. (ÜF).

Heimreise oder alternativ nachgelagertes Programm

Haben Sie noch Fragen zum Routenablauf und bei Ihrer persönlichen Planung? Ihr Nature Trekking Team berät Sie gerne!

Im Preis eingeschlossen:

- Fahrt im klimatisierten Fahrzeug
- deutschsprachige Reiseleitung
- 4 Übernachtungen in Hotels und Gästehäusern wie im Reiseablauf genannt
- Mahlzeiten wie beschrieben
- Alle beschriebenen Aktivitäten
- Eintrittsgelder und Besichtigungen laut Programm
- 1 x Weinprobe

Nicht im Preis eingeschlossen:

- Flug von Deutschland nach Kapstadt und zurück
- Inlandflüge bez. Transfair nach Kapstadt
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Trinkgelder und Ausgaben des persönlichen Bedarfs
- zusätzliche Aktivitäten
- Reiserücktritts- /Reisekrankenversicherung

#### Termine:

12.01.09 – 16.01.09	AO-WZ01
26.01.09 – 30.01.09	AO-WZ02
09.02.09 – 13.02.09	AO-WZ03
23.02.09 – 27.02.09	AO-WZ04
09.03.09 – 13.03.09	AO-WZ05
23.03.09 – 27.03.09	AO-WZ06
20.04.09 – 24.04.09	AO-WZ07
04.05.09 – 08.05.09	AO-WZ08
18.05.09 – 22.05.09	AO-WZ09
01.06.09 – 05.06.09	AO-WZ10
15.06.09 – 19.06.09	AO-WZ11
27.07.09 – 31.07.09	AO-WZ12
10.08.09 – 14.08.09	AO-WZ13
24.08.09 – 28.08.09	AO-WZ14
14.09.09 – 18.09.09	AO-WZ15
28.09.09 – 02.10.09	AO-WZ16
19.10.09 – 23.10.09	AO-WZ17
02.11.09 – 06.11.09	AO-WZ18
16.11.09 – 22.11.09	AO-WZ19
30.11.09 – 04.12.09	AO-WZ20
14.12.09 – 18.12.09	AO-WZ21

Termine für 2010 auf Anfrage

Reisepreis pro Person: **725.- €**

Die Preise gelten pro Person im Doppelzimmer.

EZ-Zuschlag 80.- €

Ü= Übernachtung, F= Frühstück, M= Mittagessen, A = Abendessen

Teilnehmerzahl!: Min. 4 max. 9 Pers.

Reisedokumente:

Deutsche brauchen einen Reisepass, der noch mindestens 6 Monate nach der Reise gültig ist.

Gesundheitsbestimmungen:

Zum Zeitpunkt der Drucklegung sind keine Impfungen oder Prophylaxen vorgeschrieben. Für Teilbereiche empfehlen wir Prophylaxen. Bitte beraten sie sich mit Ihrem Arzt.

Flüge gibt es bereits ab 535.-€ (+Taxgebühren)

Änderungen von Reiseroute bleiben vorbehalten.

Der Reiseverlauf kann individuell mit weiteren Angeboten aus dem kombiniert werden.

Wir erstellen auch gerne ein private Reise mit Ihrem Wanderprogramm. So kann die Tour nach Ihren Wünschen ausgerichtet werden.

