

Vorwort	11
---------------	----

Teil 1: Geschichte und Landeskunde

Geschichte

Ursprung des menschlichen Lebens	12
Araber gründen Handelsposten an der afrikanischen Ostküste	13
Großreiche im Inneren Afrikas: Great Zimbabwe und Mwene Mutapa	14
Die Portugiesen tauchen auf	16
Jesuiten stoßen ins Landesinnere vor: Der Mord an Goncalo da Silveira	19
Portugals Rachefeldzug scheitert kläglich	20
Langsamer Niedergang von Mwene Mutapa	21
Bedrohung durch neue Seemächte	23
Das 17. Jh.: Epoche der Glücksritter & Prazos	23
Das 18. Jh.: Das Jahrhundert der Sklaverei	25
Das 19. Jh.: Europa teilt Afrika wie einen Kuchen unter sich auf	28
Das 20. Jh.: Der lange Weg zur Unabhängigkeit	32

Bevölkerung & Gesellschaft

Die Bevölkerung Mosambiks	42
Sprachen, Religion	44
Gesundheitswesen	45
Traditionelles Heilwesen	46
Bildung & Schulwesen	47

Traditionen in der afrikanischen Gesellschaft

Die Großfamilie	48
Die Rolle des Regulos	48
Der Alltag der Menschen	48
Frauen in Mosambik	50

Kultur

Kunsthandwerk und Malerei	52
Musik und Tanz	53
Literatur, Sport	55
Mosambik im Überblick	55

Wirtschaft

Allgemeine Situation	56
Erwerbstätigkeit	57
Landwirtschaft	58
Viehwirtschaft, Fischerei	59
Bergbau und Industrie	59
Wasser und Energie	60
Verkehr und Transport	61
Tourismus	62
Flüchtlings- und Entwicklungshilfe	63
Ökologie	64
Landminen	66

Reiseführer aus dem Ilona Hupe Verlag sind **werbefrei** und werden **unabhängig** und **neutral recherchiert**. Unsere Autoren und Mitarbeiter genießen keinerlei Vorteile aus positiven Beurteilungen.

2. aktualisierte Auflage Mai 2003

Impressum

© 2003 Ilona Hupe Verlag, München

Volkartstraße 2, D – 80634 München
 Tel. 089/16783783 Fax 089/1684474
 e-mail: ilona@hupeverlag.de
 Internet: www.hupeverlag.de

Text: Ilona Hupe, Manfred Vachal
 Fotos: Manfred Vachal, Jürgen Tiefenthaler
 Karten & Grafiken: Manfred Vachal
 Layout, Satz: Ilona Hupe
 Druck: Grafik + Druck, München

Alle Angaben ohne Gewähr
 Alle Rechte vorbehalten

Printed in Germany

ISBN 3-932084-23-3 [2290]

Naturraum Mosambik

Topographie des Landes 68

Vegetationsformen 69

Aktuell vorgestellt: Wundervelt Mangroven 75

Die Tierwelt Mosambiks

Pflanzenfresser 78

Raubtiere 88

Primaten 94

Kaltblüter und Reptilien 96

Leben im Meer 100

Faszinierend: Leben im Mangrovensumpf 102

Die Vogelwelt Mosambiks

Von Greifvögeln und anderen Fleischfressern 104

Wasservogel, Watvogel und Vögel im Uferbereich 105

Hühnervogel, Baumvogel 108

Weitere typische Vögel 109

Teil 2: Reisebeschreibungen

111 SÜD-MOSAMBIK

Provinz Maputo

Maputo 112

Stadtgeschichte 112

Erste Orientierung 116

Sehenswertes 119

Tour 1: Altstadtspaziergang in der Baixa 119

Tour 2: Der elegante Teil Maputos: Bairro Polana 122

Tour 3: Entlang der Uferpromenade Avenida da Marginal 123

Hotels, Pensionen und Camping 128

Restaurants & Nachtleben 130

Wichtige Adressen von A bis Z 132

Einkaufen in Maputo 133

An- und Weiterreise 134

Verkehrsmittel innerhalb der Stadt 136

Ausreise: Von Maputo nach Südafrika 137

Ausreise: Von Maputo nach Swaziland 137

Ausflug zur Insel Inhaca 138

Ausflug nach Macaneta 139

Maputaland: Tour von Maputo nach Süden 140

Ponta do Ouro 142

Ponta Malongane 144

Reserva dos Elefantes do Maputo (Maputo Elephant Reserve) 145

Aktuell: Neuer Tiefseehafen im Süden des Landes geplant 149

Provinz Gaza

Streckenbeschreibung: Von Maputo nach Xai-Xai 150

Bilene, Praia do 151

Xai-Xai 152

Das Landesinnere 154

Streckenbeschreibung: Von Macai nach Chicualacuala 154

Gaza-Kruger-Gonarezhou (GKG) Transfrontier Park 156

Banhine Nationalpark 158

Rückblick: Die Flutkatastrophe vom Februar 2000 160

FARBIGES KALEIDOSKOP 161

Provinz Inhambane

Streckenbeschreibung: Von Xai-Xai nach Maxixe und Inhambane 177

Maxixe 178

Inhambane 179

Sehenswertes 181

Strände in der Umgebung: Barra 183

Tofo 184

Streckenbeschreibung: Von Maxixe zum Rio Save 185

Massinga, Morrungulo und Pomene 186

Vilankulo 187

Unterkunft 188

An- und Weiterreise 190

Inhassoro 190

Bazaruto Archipel 191

Bazaruto, Benguerra 193

Magaruque 194

Im Landesinneren: Zinave Nationalpark 195

MITTEL-MOSAMBIK 197

Provinz Sofala

Streckenbeschreibung: Von der Save-Brücke nach Beira 198

Beira 200

Hotels und Pensionen in Beira 203

Sehenswertes in Beira 203

Wichtige Adressen von A bis Z 206

Die Umgebung von Beira 208

Streckenbeschreibung: Von Beira nach Caia 208

Zwischen Sambesi und Gorongosa NP	210
Vila de Sena	210
Marromeu	213
Das Sambesidelta	214
Streckenbeschreibung: Von Beira nach Chimoio	216
Streckenbeschreibung: Von Inchope nach Caia via EN 1	216

Parque Nacional da Gorongosa	217
-------------------------------------	------------

Provinz Manica

Chimoio	222
Streckenbeschreibung: Von Chimoio nach Mutare	223
Streckenbeschreibung: Von Chimoio nach Dombe und Espungabera	225
Peace Park Project: Nationalpark in den Chimanmani-Bergen	229
Streckenbeschreibung: Von Chimoio nach Tete	230

Provinz Tete

Tete	231
Streckenbeschreibung: Von Tete nach Songo	235
Cahora Bassa Stausee	236
Streckenbeschreibung: Von Tete nach Cassacatiza	240
Streckenbeschreibung: Von Tete nach Zóbuè und Calómuè	241
Blick in die Geschichte: D. Livingstones Expedition	242

243 NORD-MOSAMBIK

Provinz Zambézia

Streckenbeschreibung: Von Caia nach Quelimane	244
Quelimane	244
Zalala, Praia do	248
Streckenbeschreibung: Von Quelimane nach Alto Molócuè	249
Tour an die Küste: Praia de Pebane und Reserva do Gilé	250
Tour ins Landesinnere: Milange und Gurué	253

Provinz Nampula

Streckenbeschreibung: Von Alto Molócuè nach Nampula	256
Nampula	256
Wichtige Adressen von A bis Z	258
An- und Weiterreise	260
Abstecher: Angoche	261

Streckenbeschreibung: Von Nampula nach Cuamba	262
Streckenbeschreibung: Von Nampula nach Nacala	263

Nacala	264
Mossuril, Cabaceira & Chocas Mar	265

Ilha de Moçambique	266
Geschichtlicher Abriss	267
Besuch der Insel	270
Sehenswertes	271
Unterkunft	277
Informationen von A bis Z	278
Streckenbeschreibung: Von Namialo nach Pemba	279

Provinz Cabo Delgado

Pemba	281
Stadtgeschichte	281
Sehenswertes	282
Unterkunft in Pemba	284
Wichtige Adressen von A bis Z	285
Wimbe Beach	286

Ibo und das Quirimba Archipelago	288
Ilha Ibo	288
Streckenbeschreibung: Von Pemba nach Moçimboa da Praia	293
Moçimboa da Praia	294
Streckenbeschreibung: Von Moçimboa da Praia nach Mtwara	295

Das Hinterland: Mueda und das Makonde Plateau	296
Aktuell vorgestellt: Die Makonde	298
Streckenbeschreibung: Von Mueda nach Montepuez	299

Provinz Niassa

Streckenbeschreibung: Von Mandimba nach Lichinga	300
Lichinga	301
Unterkunft	302
Restaurants	302
Wichtige Adressen von A bis Z	302
An- und Weiterreise	303

Lago Niassa	304
Streckenbeschreibung: Von Lichinga nach Cóbuè	306
Cóbuè	308
Abstecher: Likoma Island	310
Streckenbeschreibung: Von Mandimba nach Cuamba	312

Cuamba	312
Streckenbeschreibung: Von Lichinga nach Marrupa	314
Streckenbeschreibung: Von Marrupa zum Niassa Wildreservat	317

Reserva do Niassa	318
--------------------------	------------

Teil 3: Service-Teil: Reisetipps & Infos

Planung vor der Reise S. 324
 Klima S. 324, Reisezeit S. 325,
 Reiseart / Verkehrsmittel: Mietwagen S. 327, Motorrad/Fahrrad S. 330,
 Öffentliche Verkehrsmittel S. 330
 Reiseagenturen: Europäische Reiseveranstalter und örtliche Anbieter S. 331
 Unterkünfte: Hotels, Pension oder Camping S. 332
 Reiseroutenplanung S. 333
 Reisen mit Kindern S. 334, Frauen allein unterwegs S. 334
 Touristen-Informationstellen S. 334
 Ausrüstung: Dokumente, Kleidung, Sonstiges S. 335

Gesundheitsvorsorge S. 336
 Malaria und andere tropische Krankheiten S. 336, Schlangenbisse S. 339
 Wie man auf Reisen gesund bleibt S. 340
 Notfall-Vorsorge S. 341, Reiseapotheke / Tropeninstitute S. 341

Rund ums Geld S. 342
 Reisekosten und Preisgefüge S. 342
 Landeswährung, Devisen und Zahlungsmittel S. 343
 Geldwechsel in Mosambik S. 344, Handeln: wie man richtig einkauft S. 345

Wichtige Hinweise und Adressen S. 346
 Einreisebestimmungen S. 346, Diplomatische Vertretungen S. 347
 Gefahren auf Reisen – die persönliche Sicherheit S. 348

Anreise nach Mosambik S. 350
 Internationale Flugverbindungen S. 350, Anreise auf dem Landweg S. 351
 Öffnungszeiten der Grenzübergänge S. 352
 Anreise per Mietwagen S. 353, Anreise auf dem Seeweg S. 353

Transport vor Ort S. 354
 Inlandflugnetz S. 354, Bahn / Bus / Mietwagen S. 355

Reisetipps für den Alltag in Afrika S. 356
 1) Begegnung mit den Mosambikanern S. 356
 2) Die sprachliche Verständigung / Glossar S. 358
 3) Essen und Trinken in Mosambik, Buschküche: Kochen am offenen Feuer S. 360
 4) Tipps & Infos für Autofahrer: Besondere fahrtechnische Anforderungen,
 Verkehrskontrollen, Tiere auf der Fahrbahn, Buschbrände S. 364
 5) Wie gefährlich sind die Landminen in Mosambik? S. 369
 6) Wie verhält man sich in der Wildnis?, Begegnung mit Wildtieren S. 370
 7) Mosambiks Strände im Direktvergleich S. 371

Informationen von A bis Z S. 372

Literaturverzeichnis S. 378

Index S. 379

Lieber Afrikafreund, lieber Leser,

mit dem ersten deutschen Reiseführer für ganz Mosambik haben wir im Februar 2002 gestartet und der Erfolg gab unserer positiven Einschätzung dieses Landes recht. Schon existiert die aktualisierte Neuauflage von "Reisen in Mosambik", und dank unseres Reiseführers wagen sich immer mehr deutschsprachige Touristen auf Entdeckungstour durch das Land am Indischen Ozean.

Wir freuen uns über diese Entwicklung, denn wir persönlich haben Mosambik im Laufe unserer Reisen schätzen und lieben gelernt. Besonders beeindruckt uns, wie kontrastreich dieses große Land doch ist. Zwischen der modernen, lateinamerikanisch angehauchten Großstadt Maputo und den einsamen Bergwäldern Niassas liegen wirklich Welten.

"**Mosambik – Moçambique – Mozambique**": Was die Schreibweise angeht, haben wir uns für die deutsche Variante entschieden. Alle Eigennamen nennen wir in der portugiesischen Originalschreibweise.

Alle Angaben in diesem Reiseführer wurden auch für diese Neuauflage mit größt möglicher Sorgfalt vor Ort zusammen getragen und recherchiert. Preise und Fahrpläne können sich jedoch in Mosambik schnell ändern und sollten deshalb stets als Richtwerte angesehen werden (siehe dazu auch S. 342f).

Wir hoffen, das vorliegende Buch wird einen entscheidenden Beitrag für gelungene und erlebnisreiche Reisen in Mosambik leisten

und wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen und Reisen!

In eigener Sache: Die Stärken der Hupe-Reiseführer

- **Wissensvorsprung:** 20 Jahre des Reisens und Arbeitens in Afrika lassen eine Menge Detailwissen und Erfahrung in unsere Bücher fließen. Wir verzichten auf eine "Lodge-zu-Lodge-Recherche", bereisen alle Landesteile stets selbständig, unabhängig und intensiv (rund 300 000 Kilometer afrikanische Pisten und Straßen haben wir inzwischen "auf dem Buckel").
- **Spezialisierung:** Wir beschränken uns auf wenige afrikanische Länder, die wir hervorragend kennen und regelmäßig bereisen.
- **Echte Neutralität:** Wir werden nicht gesponsert und vertreten auch keine weiteren Interessen. Sie dürfen unsere Angaben, Tipps und Infos daher als wirklich neutral und ehrlich ansehen. Aus dem gleichen Grund verzichten wir auch auf Werbung in unseren Büchern.
- **Höchste Aktualität:** Wir berücksichtigen bis wenige Tage vor dem Druck eines Reiseführers alle Neuigkeiten. Anschließend veröffentlichen wir die wichtigen News auf unserer Website www.hupeverlag.de.
- **Alles aus einer Hand:** Recherche, Manuskript, alle Grafiken und Fotos – alles wird vom gleichen Team erstellt. Ohne den "Wasserkopf" großer Verlage gehen uns auch keine wichtigen Informationen an den Schnittstellen verloren.
- **Service & Kommunikationsbereitschaft:** Im Gegensatz zu vielen Großverlagen sind wir kein anonymes Unternehmen ohne fachkundige Ansprechpartner. Bei uns stehen Ihnen die Autoren direkt Rede und Antwort. Bei Fragen, die unser Reiseführer nicht klären kann, geben wir gerne Rat und Informationen. Auch für ergänzende Anregungen, Verbesserungsvorschläge und Berichtigungen haben wir stets ein offenes Ohr (Kontaktadresse siehe Seite 4). Mit unserem Internetauftritt www.hupeverlag.de bieten wir einen **kostenlosen News-Service**, veröffentlichen umgehend alle Neuigkeiten und Updates zu unseren Büchern, nennen sinnvolle Links zu anderen Websites, liefern diverse Reiseberichte, Beiträge zu Fachthemen und vieles mehr.